

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Николо-Поломская средняя общеобразовательная школа»  
Парфеньевского муниципального округа Костромской области

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета  
Протокол № 7 от « 20 » февраля 2023 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СанПиНа СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 года № 28.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ "Николо-Поломская СОШ" (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти-1-9 классы, полугодия-10-11 классы. Решение о переходе на обучение по четвертям и полугодиям производится по решению Педагогического совета школы. Количество четвертей - 4, полугодий- 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти и полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по пятидневной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1 классе:

- в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. Расписание звонков:

1 урок	9.00 – 9.45 ч.	15 минут
2 урок	10.00 – 10.45 ч.	20 минут
3 урок	11.05 – 11.50 ч.	10 минут
4 урок	12.00 – 12.45 ч.	10 минут
5 урок	12.55 – 13.40 ч.	10 минут
6 урок	13.50 -14.35 ч.	10 минут
7 урок	14.45 -15.30 ч.	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Предельно допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс - 21 ч, 2-4 классы - 23 ч, 5 класс - 29 ч, 6 класс - 30 ч, 7 класс - 32 ч, 8-9 классы - 33 ч, 10-11 классы - 34 ч.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования: объем обязательной

части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении:

- уроки физической культуры,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.12. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.13. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.14. Сроки каникул утверждаются директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.11. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.12. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.13. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.15. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.17. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы

утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.11. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов - по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.12. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.