

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Здоровое питание предусматривает первый прием пищи ребенком дома с учетом режима дня и организации образовательного процесса.

Обучающиеся обеспечиваются горячим питанием в школе в виде завтрака и обеда. Завтрак должен состоять из горячего блюда и напитка, рекомендуется добавлять ягоды, фрукты и овощи.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов должен содержать 12-16 г белка, 12-16 г жира и 48-60 г углеводов, для обучающихся старших классов - 15-20 г белка, 15-20 г жира и 60-80 г углеводов. Ассортимент продуктов и блюд завтрака должен быть разнообразным и может включать на выбор: крупяные и творожные блюда, мясные или рыбные блюда, молочные продукты (в том числе сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки.

Обед должен включать закуску (салат или свежие овощи), горячее первое, второе блюдо и напиток. Обед в зависимости от возраста обучающегося, должен содержать 20-25 г белка, 20-25 г жира и 80-100 г углеводов.

При разработке меню рекомендуется руководствоваться следующим: включать блюда, технология приготовления которых обеспечивает сохранение вкусовых качеств, пищевой и биологической ценности продуктов и предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки.

Для обучающихся, нуждающихся в лечебном питании, разрабатывается отдельное меню в соответствии с утвержденным набором продуктов для данной патологии.

График питания обучающихся в школьной столовой

	Время	Классы
Завтрак	1 перемена – 9.40 – 9.55 ч.	1-4 классы
	2 перемена – 10.35 - 10.50 ч.	5-11 классы
Обед	12.20 - 12.30 ч.	ГПД
	13.10 – 13.25 ч.	1-11 классы

Стоимость питания в школьной столовой

Завтрак

1-11 класс – 45 руб за родительскую плату,
Семьи, имеющие льготы, - из расчета 36 руб из районного бюджета с
родительской доплатой 9 руб.

Обед:

1-4 класс – 65 руб
5- 11 класс – 75 руб. за родительскую плату,
бесплатно – семьи, имеющие льготы, из расчета стоимости обеда
1-4 класс - 65 руб, 5-11 класс – 75 руб).

Дети из многодетных семей – обед 1-11 кл бесплатно, стоимость - 90 руб
Дети из семей участников СВО – 5-11 кл – бесплатно 75 руб.